

Mastercourse Lente 2023

Persoonlijk Inspirerend Leiderschap

30/31 maart, 11/12 mei en 15/16 juni

Effectiever werken, zinvol leven en bijdragen aan een betere wereld

Wil je effectiever werken? Of zinvoller leven? Of bijdragen aan een betere wereld? Of alle drie? Dat kan. Elke dag. Hoe? Door Persoonlijk Inspirerend Leiderschap.



Voor wie is deze Mastercourse?

Voor managers, professionals, ondernemers, directeuren en bestuurders die op een fundamenteel niveau hun persoonlijk leiderschap willen versterken met duurzaam resultaat. En hun bijdrage willen vergroten voor een betere wereld, hoe klein of groot ook.

Je hebt een HBO/academisch werk- en denkniveau en minimaal 7 jaar professionele werkervaring. Het maximaal aantal deelnemers is 12 (met twee senior trainers/coaches).

De voertaal is Nederlands, maar de cursus kan ook in het Engels verzorgd worden.

Doel

Werken met meer regie over je eigen werk, met meer energie, balans, effectiviteit, betekenis en plezier. En ook nog eens bijdragen aan een betere wereld, hoe klein of groot ook.



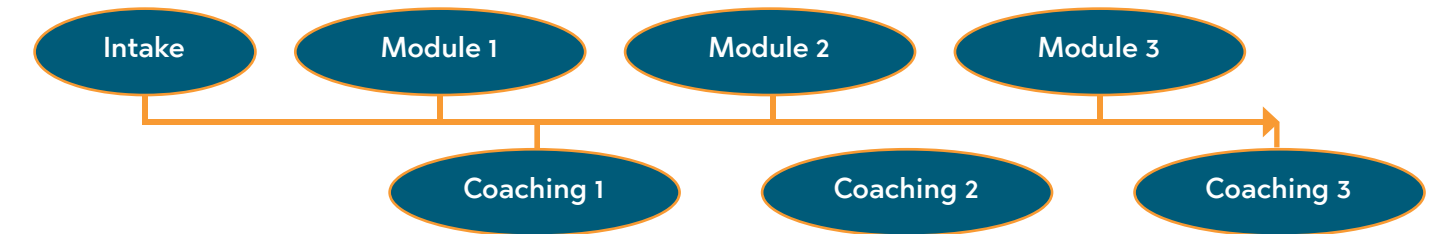
Resultaat

Resultaat na deze Mastercourse is dat je:

- effectiever werkt;
- je talenten verder ontwikkeld hebt;
- een gezondere werk-levenbalans hebt gemaakt;
- de regie over je eigen werk hebt vergroot;
- meer plezier, passie, zingeving en vitaliteit beleeft;
- meer innerlijke rust en vrede voelt;
- bijdraagt aan betere zakelijke relaties met klanten, collega's, leidinggevenden, leveranciers
- bijdraagt aan een betere wereld.

Aanpak totale Mastercourse

De hele Mastercourse bestaat uit een intakegesprek, drie modules in groepsverband én drie individuele coachings. Deze combinatie blijkt een ideale formule te zijn. Enerzijds heb je niet drie, maar in totaal zes momenten om jouw inzichten die je in je werk toepast te monitoren, waardoor ze een groter effect hebben. Anderzijds krijgen je persoonlijke- en professionele vragen de volledige aandacht die in alleen groepen wel eens te kort komt.



Intakegesprek

De hele Mastercourse start met een kosteloos, oriënterend gesprek met één van de twee sr. trainers/coaches. We kijken met elkaar of deze cursus echt aansluit bij je wensen en formuleren samen je doelen. Je krijgt een helder beeld van de hele cursus waaronder de drie groepsmodules en individuele coachings. Als je deelneemt, ontvang je een aanmeldingsformulier om je cursusplek te garanderen.

Drie groepsmodules

Deze Mastercourse bestaat uit 3 keer 2 dagen met een avondprogramma. Ervaring heeft geleerd dat deze diepgaande groepsmodules tot meer effect leiden, als je 2 dagen met een avond(overnachting) van huis bent.

Individuele coachings

Na elke groepsmodule heb je een individuele coaching van 1,5 uur om de ontwikkeling in de praktijk van het geleerde te optimaliseren. De voortgang van je leerdoelen, je opdrachten en praktijkervaringen in je werk komen aan bod. Evenals issues die onvoldoende aan bod zijn gekomen tijdens de groepsmodules.



Werkwijzen

- Persoonlijke en professionele introducties
- Psychology of Selves en Voice Dialogue
- Autobiografisch werk
- Intervisies en zelfexploratie over zielenonderzoek die leiden tot meer: kleurbekening, onafhankelijkheid, zielenheling, zielenvreugde en talentontwikkeling
- Activering van zelfbewustzijn en omgevingsbewustzijn door o.a. mindfulness-oefeningen en visualisaties
- Interactieve oefeningen die het hart in alle relaties versterken
- Ontwikkelen en toetsen van een individuele visie die bijdraagt aan een betere wereld
- Beschermingsoefeningen in het omgaan met ego's van anderen en egosystemen
- Activeren van bondgenoten
- Groepsfeedback
- Praktijkopdrachten

Programma groepsmodules

Module 1

Ego: Balans & effectiever werken door Ego-management

In deze eerste module zie je allereerst wat ego eigenlijk precies inhoudt en hoe het je werkgedrag en keuzes beïnvloedt.

Je ontdekt wanneer je jezelf tekortdoet als je te weinig ego tentoonspreidt. Maar ook zie je wat er gebeurt als je ego structureel uit de bocht vliegt. Je komt erachter welke onwenselijke, ineffectieve of soms destructieve gevolgen dit heeft. Ook leer je hoe je dit herkent en zelf kunt bijsturen: door ego-management.

Daarbij wordt je verrijkt met het model van de innerlijke 'Ego-bus' en hoe dit zelf te managen met behulp van Voice Dialogue (uit de theorie van de 'Psychology of Selves').

Module 2

Ziel: Bevlogenheid activeren en doseren

Uit onderzoek blijkt dat passie en volharding bijdragen aan meer succes in je werk en leven. Dus bevolegenheid geeft je veel. In deze tweede module tref je de valkuilen van te weinig, maar ook van te veel bezieling aan! Je leert sneller herkennen wanneer je er te weinig of te veel van hebt, maar ook wanneer de dosis bezieling juist is zodat je tot optimale groei kunt komen.

Je krijgt vijf wegen aangereikt die je helpen om meer zingeving, passie, volharding en plezier te ervaren: door kleur te bekennen, je onafhankelijkheid te vergroten, je zielenpijn te helen, je zielenvreugde te activeren, je oorspronkelijke talenten te benutten en je dromen tot leven te brengen.

Module 3

Spirit: bewustzijn vergroten & bijdragen aan een betere wereld

In deze laatste module zie je hoe je je inspiratie versterkt die direct bijdraagt aan meer innerlijke rust, verbondenheid en vreedzaamheid. Je gaat meer authentieke verbinding ervaren in ál je zakelijke relaties. Je vergroot je omgevingsbewustzijn met onder andere je klanten, je opdrachtgevers, je collega's, je leidinggevendenden, je aandeelhouders, en meer.

Je ontvangt inzichten en oefeningen die je helpen dit te realiseren, namelijk door een of meer van tien mogelijke 'acties' te ondernemen. Voorbeelden daarvan zijn het praktiseren van 'heartfulness', het beleven en gebruiken van synchroniciteit en het toelaten van intuïtie en ingevingen.

Ook ga je zien hoe je je bijdrage vergroot aan een betere wereld, hoe klein of groot ook. Onderdeel hiervan is dat je een individuele professionele visie maakt en toetst vanuit bezieling en spirit, in plaats vanuit ego. Verder zie je wat je valkuilen zijn om dit daadwerkelijk te realiseren en wie of wat je kan steunen in dit proces.

Hoezo Inspirerend?

Waarom die toevoeging ‘inspirerend’ (in het Engels: ‘spirited’)? Omdat je in deze Mastercourse inhoudelijk letterlijk uitleg krijgt over wat ‘spirit’ omvat, waaronder universeel bewustzijn. En ook leer je hoe je dit praktisch en concreet toepast in je eigen dagelijkse werk. Want als je zinvol en vreedzaam met alle zakelijke relaties om je heen wilt werken, ben je er niet met ‘gewoon persoonlijk leiderschap’. Laat staan dat je dan bijdraagt aan een betere wereld.

Je gedrag bij de wortels aangepakt met fundamenteel resultaat

Ál je gedragingen en keuzes komen voort uit drie universele krachten die in ieder van ons huizen, namelijk je ego, je ziel en bewustzijn (spirit). De meeste trainingen over persoonlijk leiderschap definiëren dit begrip als het verkrijgen van meer regie over eigen werk en leven. ‘Persoonlijk Inspirerend Leiderschap’ zoals hier omschreven zorgt hier óók voor, maar biedt je meer. Het laat zien hoe je enerzijds fundamenteel meer grip op je leven en werk krijgt, niet zozeer door tips en trucs, maar door management en dosering van je ego. Wanneer je de wortels van je gedrag aanpakt, zijn de effecten langduriger dan wanneer je voornamelijk alleen tips en trucs ontvangt.

Daarnaast activeert Persoonlijk Inspirerend Leiderschap je ziel, waardoor je meer vitaliteit, enthousiasme en zingeving ervaart. En er is nog meer wat dit type leiderschap jezelf biedt: universeel bewustzijn dat leidt tot een beter, waarachtig en vreedzaam leven en werk. Bovendien raak je zelf niet alleen geïnspireerd, maar inspireer je ook je directe omgeving met je nieuwe gedrag en keuzes. Vandaar: Persoonlijk Inspirerend Leiderschap.

Praktische informatie

Locatie en tijden

Alle drie de groepsmodules vinden plaats in het Landgoed ISVW te Leusden (<https://www.landgoedisvw.nl>).

Elke module start om 09.30 uur op de Donderdagochtend tot 20.00 uur (met een diner en overnachting daarna). De vrijdag start iedere keer om 09.00 uur en eindigt om 17.00 uur. Alle intakes en individuele coachings tussendoor vinden plaats in onderling overleg in principe in het Coachhuis in Den Haag aan de Raamweg 4.

Kosten

De kosten voor deelname zijn € 5.500,- excl. 21% BTW per persoon en excl. accommodatiekosten.

Bij deelname ontvang je een gratis exemplaar van het luxe hardcopy-boek met ruim 300 bladzijden met inspiratie: ‘Persoonlijk Inspirerend Leiderschap’.

Voor NGO’s geldt een korting van 15% op de deelnamekosten.

Maximaal 12 deelnemers en twee trainers

Dit zorgt voor een optimale aandacht en kwaliteit. Bij een groep van 7 tot 12 deelnemers zijn er twee trainers. Bij een groep tot 7 deelnemers is er één sr. trainer/coach.

Topkwaliteit van trainingen wordt niet zozeer bepaald door het instituut, maar voornamelijk door de rijke professionele ervaring en deskundigheid met bewezen resultaat van de trainers in kwestie. Met deze Mastercourse ben je daarvan verzekerd. De cursus wordt namelijk verzorgd door Martin Thoolen en een andere ervaren en deskundige co-trainer.



Data Lente cursus 2023

Je kunt je nu aanmelden voor de aankomende Master Course die in de Lente van 2023 plaatsvindt. De data van groepsmodules zijn:

- Module 1:
do. 30 en vr. 31 maart
- Module 2:
do. 11 en vr. 12 mei
- Module 3:
do. 15 en vr. 16 juni

Wil je effectiever werken?
Of zinvoller leven?
Of bijdragen aan een betere wereld?
Of alle drie? Dat kan. Elke dag. Hoe?
Door Persoonlijk Inspirerend Leiderschap.

Kortom

Je ontvangt:

- een intensief individueel traject van ca. 4 maanden wat leidt tot fundamentele resultaten m.b.t. je leerdoelen
- een veilige omgeving om tot nieuwe ontwikkeling te komen
- een persoonlijke intake, drie groepsmodules en drie individuele coachings
- de nieuwste inzichten op het gebied van ego, ziel en bewustzijn die je direct kunt toepassen
- waardevolle feedback van collega-deelnemers en trainers die je verder brengt
- begeleiding van twee ervaren en deskundige sr. trainers/coaches
- het boek Persoonlijk Inspirerend Leiderschap

Meer informatie?

Heb je vragen over deze mastercourse? Stuur gerust een mail naar: info@martinthoolen.com of bel naar: 06 - 1562 0111. En je krijgt snel antwoord. Voor meer informatie over diensten, kun je kijken op: www.martinthoolen.com



MARTIN THOOLEN COACHING | TRAINING | RETREAT | CONSULTANCY

Nieuwveens Jaagpad 86 | 2441 GB NIEUWVEEN | The Netherlands | martin@martinthoolen.com | <https://martinthoolen.com>

+31-(0)6-15620111 | KvK Den Haag: 72675373 | BTW: NL001488769B53 | NL72TRIO0379405318