

# Inleiding

Rijkdom is gratis! Hoezo? Rijkdom ligt voor het oprapen in jezelf. Het is er altijd, kost geen geld en kan je werk- en privéleven enorm verrijken. Alleen zoeken we het soms buiten onszelf: we willen gezien worden, succesvol of bijzonder zijn. We richten ons op het aanschaffen van materiële zaken of zoeken rijkdom in een bepaalde levensstijl. Natuurlijk kan dat vervulling geven. Maar meestal alleen tijdelijk, waarna de zoektocht gewoon weer verder gaat. Totdat je je realiseert dat rijkdom in jezelf ligt. Je kunt het vinden door bewustwording van ego, ziel en spirit.

In de praktijk gebruiken we meestal maar één dimensie: ego. Aan ziel en spirit komen we nauwelijks toe in werk en privé. Dat is jammer, want elke dimensie kan van grote waarde voor je zijn. Je ego is namelijk dat deel van jezelf dat je helpt jezelf te profileren, te beschermen en op te komen voor je eigen belangen en behoeftes. Je ziel zien we als een diepere, authentieke laag in jezelf die eigenheid, passies en talenten in zich draagt. En spirit zien we als een dimensie die helderheid en verbinding brengt in zaken, relaties en meer dan dat.

Onze visie is dat mensen en organisaties een wereld van verdieping, authenticiteit en verbinding kunnen creëren door individueel en collectief bewuster te worden van ego, ziel en spirit. Dit boek biedt je daarvoor nieuwe inzichten, herkenbare praktijksituaties en praktische tips.

## Wat kun je verwachten?

Om je te inspireren met onze visie van verdieping, authenticiteit en verbinding, stellen we ons in dit boek drie doelen:

- 1 Je bewuster maken van je ego, je ziel en spirit
- 2 Inzicht geven in de impact ervan op je leven en werk
- 3 Handvatten aanreiken voor leven en werken vanuit ego, ziel en spirit

Dit boek geeft je inzicht in wat de drie dimensies voor je kunnen betekenen. Je krijgt tips hoe je ego, ziel en spirit bij jezelf kunt herkennen en hoe je er dagelijks

mee kunt omgaan. Omdat het boek een universeel gedachtegoed aanbiedt, maakt het niet uit waar je werkt of wat voor werk je doet. Of je nu werkt in het bedrijfsleven, bij de overheid of een non-profit organisatie. Of je bestuurder, manager of professional bij een organisatie bent, een eigen bedrijf hebt of op zoek bent naar een nieuwe baan. Als je je horizon wilt verbreden met nieuwe inzichten en je werk- en privéleven wilt verrijken, dan is dit boek iets voor jou.

## Over dit boek

Als begeleiders van vernieuwende ontwikkelingstrajecten in organisaties ontdekten we hoe bewustwording van ego, ziel en spirit de kern van de zaak raakt. Het idee van de combinatie van drie dimensies is ontstaan tijdens een ontdekkingsreis van ruim twintig jaar, waarin we het gedachtegoed zelf doorleefd hebben. Het is niet alleen voor ons, maar ook voor veel van onze klanten en opdrachtgevers een nieuwe manier van leven en werken geworden. En nu is de tijd rijp om dit gedachtegoed te delen via dit boek. De ontdekkingsreis verliep in vier fasen en die vind je ook terug in het boek. In de eerste twee hoofdstukken nemen we je mee op een reis in de tropen, waar je ontdekt hoe ego, ziel en spirit in jou aanwezig zijn. Je ontdekt ook hoe je je bewuster kunt worden van jezelf, zodat je effectiever gebruikmaakt van de kracht van ego, ziel en spirit.

### *Kracht en valkuil van ego*

In het derde hoofdstuk maak je kennis met de kracht van je ego, hoe je je ego kunt herkennen als het uit de bocht vliegt en hoe je daar effectief mee kunt omgaan. Het ego was onze eerste focus tijdens onze ontdekkingsreis. We verdiepten ons vooral in de vraag hoe je ego werkt en hoe je daarmee op een gezonde manier kunt omgaan. Zo ontdekten we dat je je ego bijvoorbeeld nodig hebt om zaken aan te pakken en vorm te geven, voor jezelf op te komen of jezelf te beschermen in lastige situaties. Ook ontdekten we hoe je latente kwaliteiten van het ego kunt aanboren. Alleen als je ego met je aan de haal gaat, staat het je soms meer in de weg dan je lief is. Ongemerkt moet je dan altijd presteren, van hot naar her rennen of ben je onzeker over de vraag of je het wel goed doet of goed genoeg bent. Misschien denk je: mijn ego is toch wie ik ben? Dat is nog maar de vraag. Als je vanuit je ego leeft en werkt, heb je geen weet meer van andere dimensies in jezelf.

*Authenticiteit van de ziel*

Wat zit er dan nog meer in je? Die vraag luidde voor ons de tweede fase in. Die werd vooral gevoed door vragen als: hoe zit het dan met eigenheid, puurheid, passie, inspiratie en enthousiasme? Is er voorbij je ego niet een diepere laag die invloed heeft op je leven? Ja! Er is een diepere, meer oorspronkelijke laag in ons allemaal, die wij ziel noemen. Als je meer werkt en leeft vanuit deze laag, doe je vaker wat je werkelijk bezielt of waar je van nature goed in bent. Je talenten, bevologenheid en plezier krijgen dan meer ruimte. In het vierde hoofdstuk lees je hoe je je ziel kunt herkennen en hoe je daar ruimte voor kunt maken in je eigen leven.

*Helderheid en verbinding van spirit*

Is er misschien nog meer dan ego en ziel? Deze vraag bracht ons bij de derde fase. Hoe waardevol ego en ziel ook zijn, je kunt toch niet alleen maar opgaan in jezelf? Voor je het weet, verword je tot een soort IK-bv die versterkt, geïnspireerd of in stand gehouden moet worden. Daardoor kun je de aansluiting bij anderen missen, onvrede ervaren of je afgescheiden voelen van de wereld om je heen. Dit bracht ons bij de invloed van een derde dimensie die wij spirit noemen. Vanuit spirit ervaar je dat je meer bent dan alleen je ego en je ziel. Als deze dimensie meer ruimte krijgt, zie je soms heel helder wat er in je leven gaande is en hoe je daarmee kunt omgaan. Je ziet nieuwe mogelijkheden om je te verbinden met de wereld om je heen die continu in beweging is. In het vijfde hoofdstuk zie je wat we onder spirit verstaan, hoe je spirit bij jezelf kunt herkennen en hoe je er je voordeel mee kunt doen.

**Drie dimensies aan het werk**

De ontdekkingsreis naar inzichten ging verder en luidde een vierde fase in. Als elke dimensie (ego, ziel en spirit) in jou te vinden is en waarde heeft, kunnen ze je alle drie verrijken. Dan worden al je gedragingen en keuzes niet door één afzonderlijke dimensie beïnvloed, maar door een combinatie van die drie. Elke dimensie is per moment in verschillende gradaties aanwezig. Soms staat je ego op de voorgrond en je ziel op de achtergrond, waardoor bezieling en toewijding minder meespelen in je werk. Als spirit zich aandient, zie je opeens glashelder hoe je ego doorwerkt in een bepaalde situatie. Naast een gezonde dosis ego is er dan ruimte voor bezieling en verbinding met jezelf en anderen.

In hoofdstuk zes en zeven zie je wat de impact van de drie dimensies is op onder meer je manier van communiceren, je leiderschap of je kijk op geluk. Ook zie je hoe je dagelijks gebruik kunt maken van alle drie de dimensies en een transitie kunt maken naar een gedoseerd ego met meer ziel en spirit. Tot slot ontdek je hoe groepen mensen en organisaties een bijdrage kunnen leveren aan een transitie van een ik-gerichte naar een meer wij-gerichte wereld.

**Waarin onderscheidt dit boek zich?**

Dit boek geeft een vernieuwende visie op bewustzijn van mensen en bewustzijn in organisaties. Het gedachtegoed onderscheidt zich omdat het niet alleen je werk- en privéleven kan verrijken, maar ook je verbinding met anderen en je omgeving kan versterken. Anders dan vele boeken op het gebied van bewustzijn en ontwikkeling in organisaties, neemt het je mee om verder dan je eigen competenties, vaardigheden en gedrag te kijken. Het zoomt in op drijvende krachten die je (professionele) leven bepalen, namelijk je ego, je ziel en spirit. Dit boek onderscheidt zich ook van andere boeken, omdat het de invloed van ego én ziel én spirit samenbrengt en het krachtenspel tussen de drie dimensies laat zien. Dit komt tot uiting in het gedachtegoed: de Ego-Ziel-Spirit-trits ©Circumference. Dit gedachtegoed hebben we vertaald naar de dagelijkse praktijk. Aan de hand van herkenbare situaties zie je hoe je onze inzichten praktisch kunt toepassen in je eigen leven en werk. Je potentieel komt meer tot ontwikkeling, je wordt effectiever in je werk en meer dan dat. We wensen je een avontuurlijke reis door dit boek en hopen dat het je werk- en privéleven verrijkt en dat je er anderen mee inspireert.

*Martin Thoolen & Wendy Hobbelink*